


"Утверждаю"
Президент ОО «РСФПСЛО»
..... Н.В.Белоусов
январь 2020г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения областных соревнований
«Олимпийские надежды» по синхронному плаванию с 7 по 9 февраля 2020
года в городе Тосно, Ленинградская область.

Время и место:

Соревнования проводятся в бассейне «Лазурный» МАУ «ТРКСЦ» г.Тосно Ленинградской области 7 - 9 февраля 2020 года. (день приезда – 7 февраля).

1 день – 8 февраля:

11:00 - 11:40 – разминка;
11:50 - 12:00 – парад открытия соревнований;
12:00 - 12:45 – комбинированные группы и награждение;
12:45 - 13:15 – разминка на фигуры 12 лет и моложе;
13:30 - обязательная программа.

2 день – 9 февраля:

10:15 - 10:50 – разминка;
11:00 – 12:45
- Произвольные группы;
- Произвольные соло;
- Произвольные дуэты.
12:45 – награждение.

Заявки:

Предварительные заявки подаются по электронной почте synchrolo@mail.ru, не позднее, чем за 14 дней до начала соревнований, телефон для справок +7(911)906-03-44. Заявки по установленной форме подаются по прибытию на соревнования.